

L'ÉTANT-D'ART



De la liberté

Fierté et honneur. Voilà les mots qui me viennent à l'esprit pour vous présenter, à vous lecteurs, la première édition de «*L'Étant-D'Art de la liberté*».

D'abord projet scolaire, notre journal s'est donné pour mission de vous faire découvrir, ou mieux connaître, les résidents du Centre résidentiel communautaire de Réhabilitation de Beauce, un centre offrant des services spécialisés en toxicomanie et en réinsertion sociale.

Au fil de votre lecture, je suis assurée que vous ferez la connaissance d'hommes auxquels vous ne manquerez pas de trouver des qualités admirables : des gens qui cheminent, qui avancent, qui font preuve d'une humilité remarquable en reconnaissant leurs difficultés et en acceptant d'y travailler avec force, avec courage, avec détermination.

Je lève bien haut mon chapeau à tous ces hommes et je suis fière de contribuer, en tant qu'enseignante en français, à «*L'Étant-d'Art de la liberté*».

Danielle Jacques
Enseignante en français langue d'enseignement

L'équipe de rédaction

Les étudiants de Réhabilitation de Beauce :

Nick
Hérald Coulombe
Daniel G.
Patrick Lachance
Éric Piquette
Patrick Primard
Michel Thibodeau

Avec la participation de Danielle Jacques, enseignante en français langue d'enseignement de la Commission scolaire Beauce-Etchemin.

Nous souhaitons remercier la Commission scolaire Beauce-Etchemin qui a permis qu'une quarantaine d'exemplaires de notre journal soient imprimés ainsi que Réhabilitation de Beauce.

L'équipe de rédaction et Danielle Jacques

Je souhaite en outre remercier chaleureusement les étudiants qui ont collaboré avec enthousiasme et sincérité à ce premier numéro.

Danielle Jacques

Mercredi, 27 juin 2007

Deuxième essai...

Salut !

Je suis nouveau au C.R.C. Beauce. Mon titre signifie que j'en suis à ma deuxième thérapie. Malgré mes dix mois de sobriété après une thérapie de vingt-huit jours en 2002. La rechute qui a suivi n'a pas été de tout repos. Mon problème avec l'alcool a continué à me suivre et à me détruire jusqu'à aujourd'hui.

Ce petit texte est en quelque sorte un remerciement à la maison ici et à l'endroit qu'est Vallée-Jonction qui me donnent cette chance de me retrouver dans le droit chemin. Naturellement, j'ai beaucoup de travail à faire. J'ai confiance en mes moyens et en ceux qui me sont offerts.

Je souhaite qu'après je puisse revenir vous visiter pour profiter de votre belle région... dans la sobriété la plus totale...

Merci!

Hérald Coulombe



La fuite.

Du plus loin que je puisse me souvenir, mon père n'avait ni le temps ni l'intérêt pour jouer avec moi, mais lorsque venait le temps de m'apprendre à bricoler ou à réparer des bidules, ça lui faisait grand plaisir. Plus tard, le temps vint à manquer pour tout. Même lorsqu'il était temps de me corriger pour avoir été un peu trop détestable, il n'était pas là. J'avais un père qui était devenu invisible. Alors, je décidai de me manifester afin de le faire réapparaître. J'utilisai, sans le savoir, une formule vieille comme le monde, c'est-à-dire, action = réaction, croyez-moi, ce fut très efficace !! Grâce à ce procédé ingénieux, je provoquai chez la personne visée, une réaction des plus «spectaculaire»; il se mit à me punir pour tout et pour rien. Il faut dire que je le méritais bien, après tant d'efforts. C'était pour moi une réussite sur toute la ligne. Je continuai de plus belle, jusqu'à l'ultime intervention qui m'amena au bord du gouffre, ma très grande aventure qui dure encore aujourd'hui.

Daniel. G

Déclaration d'estime de soi.



Dans tout l'univers, il n'y a pas une autre
personne

qui soit exactement semblable à moi.

Je suis moi et tout ce que je suis est
unique.

Je suis responsable de moi-même.

J'ai tout ce qu'il me faut ici et maintenant
pour vivre pleinement.

Je peux choisir de manifester le meilleur de
moi-même.

Je peux choisir d'aimer, d'être compétent,
de trouver un sens à ma vie et un ordre à
l'univers.

Je peux choisir de me développer, de croître
et de vivre

en harmonie avec moi-même, les autres et
Dieu.

Je suis digne d'être accepté et aimé
exactement

Comme je suis, ici et maintenant.

Je m'aime et je m'accepte.

Je décide de vivre pleinement dès aujourd'hui.

Patrick Lachance.

Prisonnier du temps.

Ça faisait un bout de temps que je voulais retourner dans le temps
J' y ai pensé longtemps, tellement,
qu' avec le temps cette idée me tracassait tant
que ça devenait tentant d' y consacrer un peu de temps,
tant qu' à faire que je me suis dit autant le faire maintenant,
comme ça je ne passerai pas mon temps à y penser tout le temps,
il était temps que je le fasse parce que le temps passe,
mais en même temps il ne m' est jamais venu à l' esprit
que je perdais mon temps à tuer le temps,
par les temps qui courent comme dans le bon vieux temps,
le temps c' est de l' argent et de l' argent comptant
et je suis bien content d' en faire de temps en temps
et il était temps d' y consacrer un peu de temps.
Entre-temps, peut-être ai-je perdu du temps ou pris du bon temps,
selon la température de mon tempérament,
et puis tant pis si je m' en tire avec plus de temps
convaincu que cela arrive juste à temps,
en tant que prisonnier de moi-même non à temps partiel
mais à plein temps,
je voulais seulement dire que de tout cela
je pourrais en parler encore longtemps,
sans calculer mon temps.
Mais pour moi, il est maintenant temps de réagir
et cela pour tout le temps.



Éric Piquette

La vie.... Comme un tricot ...

La vie est comme un tricot.

Dieu nous donne la laine et les aiguilles. Et il nous dit : "tricote de ton mieux."

Une maille est une journée.

Sur l'aiguille du temps.

Durant un mois,

30 ou 31 mailles.

Dans dix ans : 3650 mailles.

Quelques-unes

sont à l'endroit.

D'autres sont à l'envers.

Il y a aussi

des mailles échappées.

Mais on peut les reprendre.

Que de mailles manquées !

La laine qu'on m'a donnée

Pour tricoter ma vie

Est de toutes les couleurs.

Rose comme mes joies


Grise comme mes doutes

Verte comme mes espérances

Rouge comme mes affections

Bleu comme mes désirs

Blanche comme mon don total



à celui que j'aime.
Seigneur, donne-moi le courage
De terminer mon tricot,
Afin que tu le trouves digne
De l'exposition éternelle
Des travaux des hommes.

Michel Thibodeau.



La fumisterie

Un client entre chez la fumiste et choisit ses leurres
La fumiste emballe le client qui choisit ses leurres
Le client met la main à sa poche pour chercher l' argent
L' argent pour payer ses leurres
Mais en même temps, soudainement
Il met la main sur son cœur et il tombe
En même temps qu' il tombe l' argent roule par terre
Et puis les leurres tombent
En même temps que l' homme en même temps que l' argent
Et la fumiste reste là

Avec l' argent qui roule avec les leurres qui s' abîment
Avec le client qui meurt
Certainement tout cela est très triste
Il faut qu' elle fasse quelque chose la fumiste
Mais elle ne sait pas quoi faire elle ne sait pas
Par quel bout commencer
Elle a tant de chose à faire avec le client qui meurt
Ces leurres qui s' abîment et cet argent qui roule
Qui n' arrête pas de rouler

Texte d'Éric Piquette
Pour un clin d'œil à Prévert



Daddy's life
Mon père, j'avais de quoi en être vraiment fier,
Il savait tout faire, par ce qu'il était en fer
Il avait tout ce qu'il voulait
Car il faisait ce qu'il pouvait
Il a eu son camion et sa maison,
Sa femme et ses enfants
Il en était vraiment resplendissant.
Oui, c'était un dépendant
Mais il ne battait pas sa femme
Il n'a jamais levé la main
Même si des fois il en aurait eu besoin
Il a prit les meilleurs chemins
J'aimerais l'avoir à mes côtés
Pour continuer d'en profiter
Je regrette de l'avoir blessé
Dans les événements du passé
Je voudrais tout effacer
Pour pouvoir recommencer
J'ai touché à la dope
Ce n'est pas sa faute
Faut que je vive avec mon regret
Pour que, je me le promets
N'plus jamais y retourner
Dans ce monde qui m'a ruiné
Si un jour je suis heureux
Je vais arrêter d'être peureux
M'a me féliciter
d'y être passé
dans cette thérapie
qui va sauver ma vie
Merci.
Nick





Vieillir en Beauté

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur. Sans remord, sans regret...
Allez de l'avant, car à chaque âge se rattache un bonheur.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps. Le garder sain en dedans et beau en
dehors, car l'âge n'a rien à voir avec un départ...*

*Vieillir en beauté, c'est d'être là pour aider ceux et celles qui se sentent perdus,
Ceux et celles qui ne croient plus que la vie peut être douce...*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement. Ne pas pleurer sur ses souvenirs
d'antan,
Être fier d'avoir des cheveux blancs, car pour être heureux, on a encore le temps.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour, savoir donner sans rien attendre en
retour,
car qui que l'on soit, à l'aube du jour, il y a quelqu'un à qui dire bonjour...*



*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir, être content de soi en se couchant le
soir,
Et lorsque viendra le temps d'un dernier soir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir...*

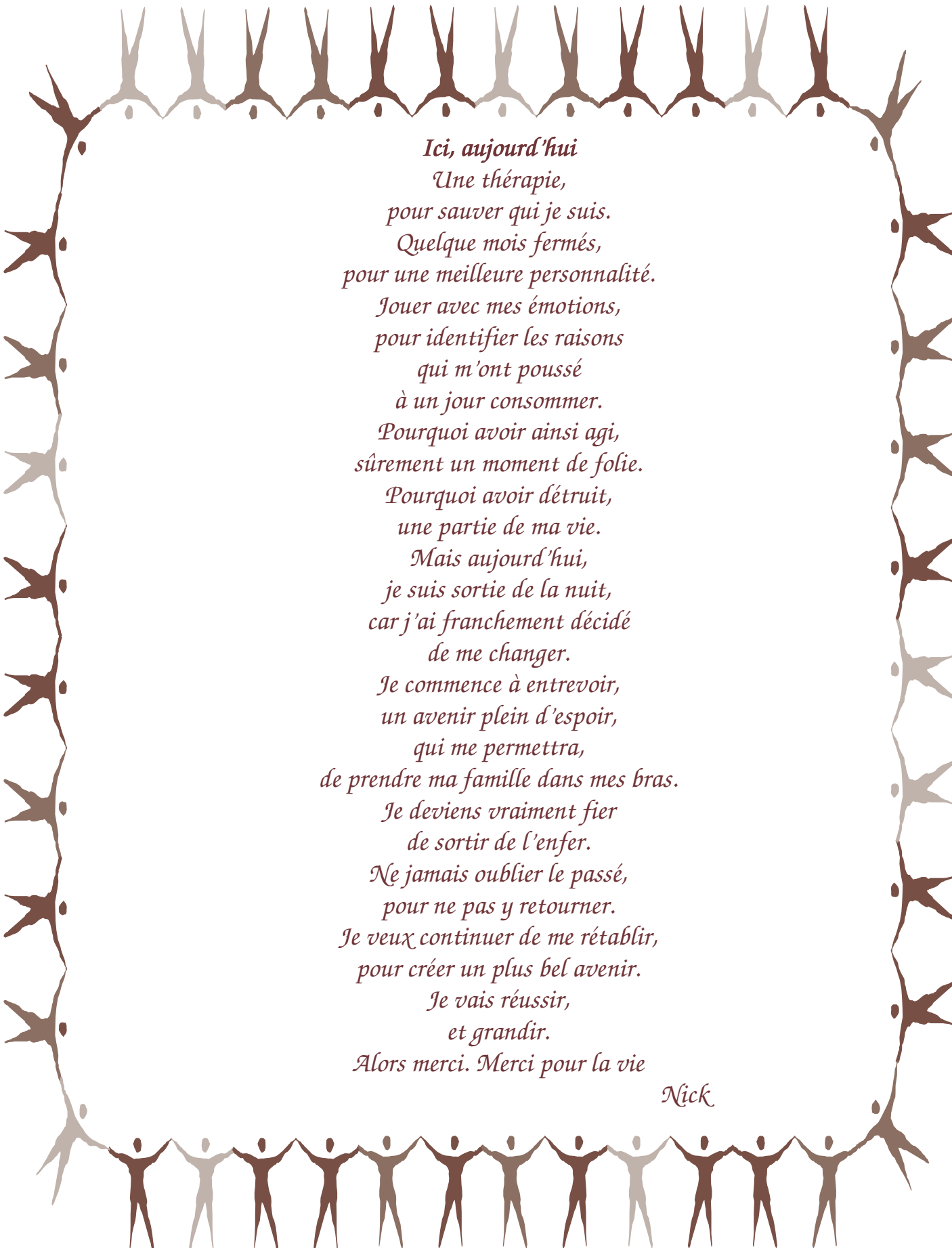
*Vieillir en beauté, ce n'est pas d'ajouter des années
à la vie, mais de la vie aux années.*

*Vieillir en beauté. Tout le monde doit vieillir un jour, alors autant vieillir en
gardant le sourire, car vieillesse rime avec sagesse...*

*Vieillir en beauté. Quarante ans c'est la vieillesse de la jeunesse,
mais cinquante ans, c'est la jeunesse de la vieillesse...
Vieillir en beauté, c'est accueillir les années comme elles viennent.
Et avec le sourire, on se garde toujours jeune.*



Michel Thibadeau



*Ici, aujourd'hui
Une thérapie,
pour sauver qui je suis.
Quelque mois fermés,
pour une meilleure personnalité.
Jouer avec mes émotions,
pour identifier les raisons
qui m'ont poussé
à un jour consommer.
Pourquoi avoir ainsi agi,
sûrement un moment de folie.
Pourquoi avoir détruit,
une partie de ma vie.
Mais aujourd'hui,
je suis sortie de la nuit,
car j'ai franchement décidé
de me changer.
Je commence à entrevoir,
un avenir plein d'espoir,
qui me permettra,
de prendre ma famille dans mes bras.
Je deviens vraiment fier
de sortir de l'enfer.
Ne jamais oublier le passé,
pour ne pas y retourner.
Je veux continuer de me rétablir,
pour créer un plus bel avenir.
Je vais réussir,
et grandir.
Alors merci. Merci pour la vie*

Nick

Lendemain de veille

à l'heure du réveil

Je pense à la veille

Je sais que j'ai commis des bévues

Je revois tous ces actes insensés

Mais à quoi ai-je pensé?

Je suis envahi par l'effroi

J'ai honte de moi

Je retrouve mes amis

Ceux qui la veille étaient présents

Mais plus personne ne rit

De l'embarras, voilà ce qu'on ressent

Je voudrais revenir en arrière

Mais c'est impossible malgré mes prières

Et je m'effondre en pleurs

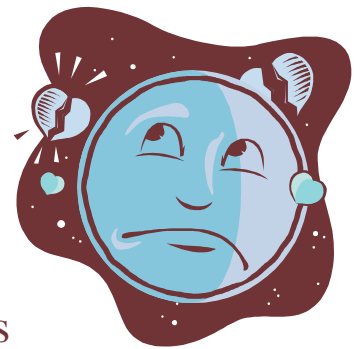
En pensant à mes erreurs

Alors, je vous dis ceci

L'alcool n'est pas une porte de sortie

C'est inutile de boire

Car ensuite viennent les déboires.



Michel Thibodeau

Chère Maman ...

Ça fait déjà 18 longues années que tu es partie. À peu près l'âge que j'avais quand tu as décidé d'en finir avec la vie, que pour toi la vie sur terre était un enfer.

Aujourd'hui j'ai 36 ans, l'âge que tu avais quand tu es décédée, et malgré les malheurs, drames et tout ce que tu as pu vivre, je m'aperçois que je ne souffrirai jamais assez pour égaler ce que tu vécus, car pour moi tel était mon but.

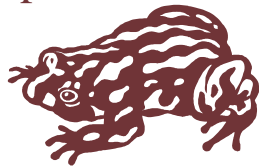
Mais depuis j'ai compris, et réalisé certaines choses qui m'ont permis de cheminer à travers cette souffrance que je me suis personnellement imposée; Par manque de jugement je me la suis infligée.

J'aimerais te demander pardon, car par la même occasion j'aimerais te pardonner, pour me permettre de canaliser cette énergie qui par de beaux jours nous unissaient et de dissiper l'empathie qui par de moins beaux nous ficelaient, car il est important pour moi de couper ces liens qui m'empêchent de continuer d'avancer, de t'aimer, de m'aimer, d'aimer et d'être aimé, de savourer la vie et par conséquent de retrouver la joie de vivre sans anomalie quelconque qui me stagne dans le négatif et bien sûr par cette lettre te dire adieu et que tu sois ma puissance supérieure pour l'éternité.

*Ton enfant à qui tu manques
Éric xxx*

Faite la course

À l'époque, les habitants d'une petite ville pratiquaient la course à la grenouille. Les habitants formaient des équipes de 4 ou 5 personnes, se trouvaient une grenouille, la plus forte et la plus grosse possible, pour avoir la chance de gagner.



La course se déroulait dans l'escalier en colimaçon d'une tour de dix étages. La première grenouille rendue en haut, gagne.

Parmi les équipes, un vieux monsieur participa seul à la course avec une grenouille toute frêle, mais encore en forme. Le jour de la course, le vieux monsieur apporta sa grenouille à la ligne de départ. Les autres riaient de la grenouille, mais le vieux était fier et croyait en elle.

Le coup de feu annonçant le départ retentit. Sur les quatre grenouilles, une des plus grosses eut peur du coup de feu et refusa de sauter les escaliers. Elle fut aussitôt disqualifiée. Sur les trois autres, la petite tirait de l'arrière. Les gens criaient aux grenouilles, les encourageaient. Rendue au cinquième étage, une autre des grosses grenouilles est morte de fatigue. Il n'en restait donc plus que deux.

Voyant que la petite grenouille s'acharnait à monter les marches, l'autre équipe se mit à lui crier des insultes, cherchant ainsi à la décourager. Refusant de

les écouter, elle continuait de gravir les escaliers, étage après étage. Son maître ne lui parlait même pas et laissait les autres équipes la décourager.

Rendue au neuvième étage, la grenouille la plus grosse des deux vit que la petite la dépassait et s'arrêta, découragée. La petite grenouille continuait et n'écoutait pas ce que les autres équipes lui disaient.



Elle finit par franchir la ligne d'arrivée.

Mais comment a-t-elle donc fait pour gagner? Et bien c'est qu'elle était sourde! Morale de cette histoire... Ne vous laissez pas décourager par les plus forts, écoutez-vous et foncez dans la vie. N'écoutez pas ce que les autres peuvent dire de vous, certains croient en vous. Vous arriverez à votre but et réussirez dans votre vie à surmonter des obstacles qui vous semblent insurmontables.

Patrick Primard

Pour des jours plus beaux...

*Aujourd'hui, J'E repars à neuf, J'E me relève. Ce que j'ai connu c'est
l'arrivée aux enfers D'Orsainville.*

*J'ai revu mon passé mais pas dans ma tête. Ce que j'ai vu c'est le fond,
mon fond.*

*Aujourd'hui, Dieu et des gens de confiance ont vu en moi le potentiel
que je possède. Ils ont vu en moi, et m'ont ramené ici avec vous tous.*

*On dit que la rechute est humaine, mais pour moi c'est une lourde
déception qui me ramène à mon moment présent, qui a réveillé en moi
mon désir immense de m'en sortir.*

*Je voudrais m'excuser auprès des personnes qui ont voulu m'aider, mais
que la consommation m'empêchait de voir. Vos efforts n'ont pas été
vains. Je savais que vous aviez raison. J'étais entêté.*

*Maintenant, je tourne la page pour une nouvelle vie, La mienne.
Je vous aime tous.*

*Un jour dans une vie, des décisions s'imposent. Changer sa vie
radicalement pour une vie inconnue.
Atteindre le fond comme plusieurs disent, peut aider.
Mais la volonté doit être présente.*

*Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter ce lourd
Nuage gris qui est passé dans ma vie.
Le courage de changer mes pensées
et la sagesse de connaître la différence
entre mon sombre passé et ce nouveau
paysage verdoyant de sobriété. Merci à tous, bon 24 heures.*

Patrick Primard

Signification : Étant – D’Art / Étendard

ÉTANT :

en philosophie, l’Étant désigne ce qui existe, ce qui est réel.

ART :

l’ensemble des moyens, des procédés, des règles intéressants une activité, une profession.

ÉTENDARD :

**À la fois drapeau,
signe de ralliement
et, en botanique, nom du pétale postérieur dans une corolle de
papilionacée, notre emblème floral**

Faites-nous part de vos commentaires, il nous fera plaisir de vous lire et de vous répondre.

Nos coordonnées sont les suivantes



L’Étant-D’art de la liberté

294, rue Bisson, Vallée-Jonction(Québec)
G0S 3J0.